



**Hoffnung leben e.V.** c/o Ursula Zednicek

Johannesstr. 35 D – 53225 Bonn

+49 (0)228 9480762 Signal +49 (0)171 540 3536

Mail: [Kontakt@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Kontakt@hoffnung-leben-ev.org) [Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org)

[www.hoffnung-leben-ev.org](http://www.hoffnung-leben-ev.org) [www.facebook.com/hoffnungleben/](https://www.facebook.com/hoffnungleben/)

[www.instagram.com/hoffnunglebens/](https://www.instagram.com/hoffnunglebens/)

Steuernummer 206/5865/12099 VR 11561 Vereinsregister Amtsgericht Bonn

## Info-Mail Juli, 2021

Liebe Spender\*Innen, Interessierte und Unterstützer\*Innen!

Jeden Monat können wir uns für Ihre Geld- und Sachspenden bedanken: **DANKE SEHR!** Auch Sie sind unermüdlich. [Spendenbescheinigung](#) sind geplant für Januar 2022.

Bitte melden Sie sich, sollten Sie die Bescheinigung schon in diesem Jahr benötigen.

**Vielen Dank** auch an dieser Stelle an diejenigen, die den Transport von 22 Umzugskartons mit wunderbaren **Stoffen von Jülich nach Lesbos** möglich gemacht haben. Die Palette sollte in den nächsten Tagen eintreffen. Die Frauen werden sich freuen! **DANKE! Und danke natürlich an die SPENDERIN!**



Es ist eine Freude zu sehen, dass der Raum auf **Lesbos** zunehmend genutzt wird. Und wir bekommen viel positive Rückmeldungen ...

[Mehr dazu hier](#) (Seite 2-3)

Die **Dokumentationen in ARD und WDR, Zeitungsartikel, Radio-Interview** ... noch immer erreichen uns Fragen, Ideen wie Benefizkonzerte, Benefiz-Radtour Köln-Lesbos, u.v.m.. Die vielen Reaktionen zeigen auch, wie viele Menschen mit dem Elend auf EU-Gebiet nicht einverstanden sind!

... gleichzeitig gibt es aber auch **Ängste** ... da hilft „**Miteinander**“ [Mehr dazu hier](#). (Seite 4-5)

**Informiert bleiben:** (Seite 5)

[Facebook](#) – [Signal-Gruppe](#) – [Website](#) – monatliche Mail – **Seite 8:** [Termine](#) – monatlicher [ZOOM-Austausch](#)

**Wie kann ich helfen?** Das ist die Frage, die in den letzten Wochen häufig gestellt wurde. Wir möchten dazu ein paar Antworten und Tipps geben, denn sinnvoll helfen will gelernt sein. [Mehr dazu hier](#). (Seite 6-7)

Und als pdf anbei zur Verteilung 😊

[Mitglied](#) werden – [Spenden](#) – [Firmen/Sach-spenden](#) – „[Lecker helfen](#)“ – [Mitmachen](#) – [Sponsoring & Förderung von Projekten](#) – [Öffentlichkeitsarbeit](#) – [Social Media](#) – [Volunteering Lesbos](#)

**Wie ist die Lage sonst?** Leider keine Verbesserungen. Derzeit herrscht eine Hitzewelle von +40° ... wer würde da schon gerne zelten? Kein Schatten, nicht genügend Wasser, ungenügende Verpflegung, ungenügende Hygieneeinrichtungen. Tagtäglich unzählige Verstöße gegen EU Recht ... **Mehr dazu diesmal nicht.** 😞

Und mehr zur **BENEFIZ-Fahrrad-Tour von Köln nach Lesbos** folgt in den nächsten Tagen!!!

Dafür suchen wir Unterstützung entlang der Route bei Übernachtung, Verpflegung, Wäsche waschen und mehr 😊 ... und auch mit Kontakten zu Presse, Radio, Fernsehen ...

Herzliche Grüße!

Ihre Ursula Zednicek

Konto **Hoffnung leben e.V.** – IBAN DE58 5003 1000 1076 2090 02 – BIC TRODDEF1 – [www.triodos.de](http://www.triodos.de)



**Hoffnung leben e.V.** c/o Ursula Zednicek

Johannesstr. 35 D – 53225 Bonn

+49 (0)228 9480762 Signal +49 (0)171 540 3536

Mail: [Kontakt@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Kontakt@hoffnung-leben-ev.org) [Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org)

[www.hoffnung-leben-ev.org](http://www.hoffnung-leben-ev.org) [www.facebook.com/hoffnunglebenev/](https://www.facebook.com/hoffnunglebenev/)

[www.instagram.com/hoffnunglebens/](https://www.instagram.com/hoffnunglebens/)

Steuernummer 206/5865/12099 VR 11561 Vereinsregister Amtsgericht Bonn



Über einen „Blog“ (noch nicht fertig 😞) müssen sich Interessierte informieren und anmelden:

<https://lesvosAriadni.blogspot.com/2021/07/Ariadni-workshop.html>



unsere „Wall of Guests“ wächst ... Mitte Juli – nun sind es etwa 12, teilweise mit Kind; sie kommen, so oft es ihnen möglich ist ...



Danke an [www.schafga.be](http://www.schafga.be) für die Espandriilo-Sohlen

**Sie können selbst entscheiden**, was sie tun möchten; wenigstens im

### Ariadni und seine BesucherInnen lassen grüßen ...

Ariadni spann einen roten Faden und gab diesen Theseus mit ins Labyrinth ... So überlebte Theseus die Begegnung mit dem Minotauros und fand wieder heraus aus dem Labyrinth ... **2 Spinnräder stehen bereit** ...

Eine Geschichte aus der griechischen Mythologie. Sehr symbolträchtig und mir wohl bekannt durch meine Ausbildung „Neue & Traditionelle Kreistänze“, in denen auch Raumsymbole eine wichtige Rolle spielen.

**Seit 07. Juni heißen wir an den Vormittagen Frauen willkommen, unseren geschützten, sauberen und stillen Raum gemeinsam zu genießen ... nachmittags für gemischte Gruppen: Englisch, Griechisch, ...**

Die Frauen genießen Ruhe und Sicherheit, Sauberkeit, Dusche, Waschmaschine, Nähen, Stricken, Häkeln ... einfach mal da sein dürfen. Bei Tee und Häppchen plaudern und freitags ein paar Lebensmittel mitnehmen können ...





**Hoffnung leben e.V.** c/o Ursula Zednicek

Johannesstr. 35 D – 53225 Bonn

+49 (0)228 9480762 Signal +49 (0)171 540 3536

Mail: [Kontakt@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Kontakt@hoffnung-leben-ev.org) [Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org)

[www.hoffnung-leben-ev.org](http://www.hoffnung-leben-ev.org) [www.facebook.com/hoffnunglebenev/](https://www.facebook.com/hoffnunglebenev/)

[www.instagram.com/hoffnunglebens/](https://www.instagram.com/hoffnunglebens/)

Steuernummer 206/5865/12099 VR 11561 Vereinsregister Amtsgericht Bonn

**Ariadni die Freiheit haben**, an Angeboten wie malen oder Englisch lernen teilzunehmen oder eben nicht.



[zurück nach oben](#)

Sie und ihr Mann sind anerkannte Geflüchtete ... d.h. keine EU Gelder mehr und auf der Suche nach bezahlter Arbeit ...



**Wir sprechen miteinander** – Körpersprache, Griechisch, Englisch, Persisch – aber v.a. „google“ – **klappt super.** 😊

Es wäre super, wir könnten ihr eine feste Anstellung bieten ... **(mit ausreichend Spenden bzw. Sponsoring kriegen wir das hin)** 😊

<<< **Somayeh** (Iran), unsere Verantwortliche und „Gastgeberin“ für die Vormittage, erfüllt ihre Aufgabe wunderbar und mit Herz. **Ariadni** ist bei ihr in guten Händen.

Sie sorgt u.a. für Brunch, Wochende-Futter-Pakete, Sauberkeit und frohes Miteinander ...



Sie berichtet mir fast täglich mit Fotos und vielen frohen Grüßen, gibt mir freitags die Einkaufsliste für Montag durch und stellt sicher, dass immer genügend Waschmittel und saubere Duschtücher zur Verfügung stehen!

Über Michalis, [www.standbymelesvos.gr](http://www.standbymelesvos.gr), hatten wir auch **Besuch von einer deutschen und einer spanischen Gruppe „Volunteers“**. Die deutsche Gruppe machte **künstlerische Angebote** ...



**Hoffnung leben e.V.** c/o Ursula Zednicek

Johannesstr. 35 D – 53225 Bonn

+49 (0)228 9480762 Signal +49 (0)171 540 3536

Mail: [Kontakt@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Kontakt@hoffnung-leben-ev.org) [Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org)

[www.hoffnung-leben-ev.org](http://www.hoffnung-leben-ev.org) [www.facebook.com/hoffnunglebenev/](https://www.facebook.com/hoffnunglebenev/)

[www.instagram.com/hoffnungleben/](https://www.instagram.com/hoffnungleben/)

Steuernummer 206/5865/12099 VR 11561 Vereinsregister Amtsgericht Bonn



Die spanische Gruppe offeriert „**Englisch**“ und Schwimmunterricht mit spanischen Rettungsschwimmerinnen.



Nachmittags findet z.Zt. regulär **Griechisch** Unterricht für gemischte Gruppen statt



[zurück nach oben](#)



**Hoffnung leben e.V.** c/o Ursula Zednicek

Johannesstr. 35 D – 53225 Bonn

+49 (0)228 9480762 Signal +49 (0)171 540 3536

Mail: [Kontakt@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Kontakt@hoffnung-leben-ev.org) [Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org)

[www.hoffnung-leben-ev.org](http://www.hoffnung-leben-ev.org) [www.facebook.com/hoffnunglebenev/](https://www.facebook.com/hoffnunglebenev/)

[www.instagram.com/hoffnunglebens/](https://www.instagram.com/hoffnunglebens/)

Steuernummer 206/5865/12099 VR 11561 Vereinsregister Amtsgericht Bonn

## Miteinander

Die vielen positiven und unterstützenden Reaktionen auf Dokumentation, Zeitungsartikel, Radiosendung u.v.m. zeigen deutlich, dass sehr viele nicht mit den menschenunwürdigen Zuständen in den europäischen Grenzgebieten und auf See einverstanden sind.

### ABER ...

Gleichzeitig gibt es Ängste, Ansichten, (Fehl-)Urteile ... Ängste vor **dem** Unbekannten, vor **den** Unbekannten, vor der Unberechenbarkeit der Zukunft, Angst vor dem Verlust des Bekannten, ...

**UND** ... immer noch viel „das sind Bedürftige, für die WIR was tun müssen (mit unserem Geld)“

**Kriegsflüchtlinge** ok. Bis der Krieg vorbei ist.

Aber Flüchtlinge auf Grund von **Armut** – so genannte „Wirtschaftsmigranten“?

Flüchtlinge, die durch **Klimawandel** in ihren Ländern die Lebensgrundlage verloren haben?

### Gleichzeitig:

# in Deutschland gewinn- und exportorientierte Rüstungsindustrie

# wie ist der Wohlstand verteilt weltweit? Auch in Deutschland geht die Schere auseinander ...

# und das Klima?



### Meine Annahme:

Flucht auf Grund von Krieg, Armut und Klimawandel wird nicht aufhören. Diese Thematik wird uns in den nächsten Jahrzehnten begleiten.

Wie können wir – jede/r Einzelne – konstruktiv und lösungsorientiert damit umgehen?

**Es geht nur MITEINANDER.** International und interkulturell auf unserem Teller klappt ja schon 😊

**Stell Dir vor: Geflüchtete bringen Lösungen, Bereicherungen, Vielfalt ...**



**Hoffnung leben e.V.** c/o Ursula Zednicek

Johannesstr. 35 D – 53225 Bonn

+49 (0)228 9480762 Signal +49 (0)171 540 3536

Mail: [Kontakt@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Kontakt@hoffnung-leben-ev.org) [Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org)

[www.hoffnung-leben-ev.org](http://www.hoffnung-leben-ev.org) [www.facebook.com/hoffnunglebenev/](https://www.facebook.com/hoffnunglebenev/)

[www.instagram.com/hoffnungleben/](https://www.instagram.com/hoffnungleben/)

Steuernummer 206/5865/12099 VR 11561 Vereinsregister Amtsgericht Bonn

**Stell Dir vor, wir Menschen aus allen Kulturen und Ländern lebten MITEINANDER, lebten friedlich und respektvoll in bunter Vielfalt als EINE Menschengemeinschaft; respektvoll und nachhaltig auch im Umgang mit diesem wunderbaren Planeten Erde.**



**In Deutschland und auf Lesbos will der Verein Hoffnung leben e.V.**

interkulturelle Aktivitäten organisieren, durchführen und an vorhandenen teilnehmen.

Ob im künstlerischen, handwerklichen, umwelttechnischen oder Naturbereich – lasst uns gemeinsam etwas unternehmen und erleben. Lasst uns miteinander und voneinander lernen. Freude haben, Scheu und Angst voreinander verlieren, gemeinsam Lösungen finden!



**Sei dabei. Mach mit. Unterstütze. Biete an. Organisiere.  
In Deutschland und auf Lesbos.**

Lasst uns gemeinsam Wandern, tanzen, singen, werkeln, lernen, reden, ...

**Mach Urlaub auf Lesbos und lerne Filzen.** 😊 Im Oktober.

Gemeinsam mit Geflüchteten und Einheimischen.

Keine Zeit? Magst Du sponsern? Material spenden? Kosten übernehmen?

Du kennst Dich aus mit der Verarbeitung von Schafwolle? Kompostieren, isolieren, kardieren, spinnen ...

**Lesbos wartet auf Dich** 😊

Du möchtest in der Organisation und Durchführung **unterstützen**? In Deutschland? Auf Lesbos?

Du hast **ein Händchen** für „Sponsoren“ und „Förderquellen“?

Weiterhin haben wir für schnelle, tagesaktuelle Infos unsere **Facebook-Seite**

[www.facebook.com/hoffnunglebenev](https://www.facebook.com/hoffnunglebenev) und

unsere **Signal-Gruppe über 0171-5403536** (bitte beachten: diese Gruppe ist KEINE Chatgruppe). Die WhatsApp-Gruppe wurde gelöscht.

Wer in die Signal-Gruppe will: bitte **Nachricht an 0171 540 3536** (auch Kontakt zu Ursula Zednicek)

Diese Gruppe ist offen für alle Interessierten. Dort finden sich wichtige Infos und „Aktuelles“, Petitionen u.a..

**BITTE BEACHTEN: Es ist KEINE CHAT-Gruppe**, sondern: INFOS an die Gruppenmitglieder zur Kenntnis.

Alles kann gerne geteilt und weitergeleitet werden.

Unsere **Website** [www.hoffnung-leben-ev.org](http://www.hoffnung-leben-ev.org) ist leider immer noch in Arbeit ... bitte haben Sie Geduld ... wir haben (noch) keine verantwortliche Person dafür ... die Website soll dann eine Newsletter-Funktion, einen

„Blog“ für Neuigkeiten und eine Shop-Funktion erhalten und mittelfristig mehrsprachig sein. Viel Arbeit 😞

**Kennt sich jemand aus mit der Software „DIVI“ und „Visual Builder“ und könnte helfen?**

[zurück nach oben](#)

Konto **Hoffnung leben e.V.** – IBAN DE58 5003 1000 1076 2090 02 – BIC TRODDEF1 – [www.triodos.de](http://www.triodos.de)



**Hoffnung leben e.V.** c/o Ursula Zednicek

Johannesstr. 35 D – 53225 Bonn

+49 (0)228 9480762 Signal +49 (0)171 540 3536

Mail: [Kontakt@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Kontakt@hoffnung-leben-ev.org) [Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org)

[www.hoffnung-leben-ev.org](http://www.hoffnung-leben-ev.org) [www.facebook.com/hoffnungleben/](https://www.facebook.com/hoffnungleben/)

[www.instagram.com/hoffnungleben/](https://www.instagram.com/hoffnungleben/)

Steuernummer 206/5865/12099 VR 11561 Vereinsregister Amtsgericht Bonn

## Wie kann ich helfen?

individuell und mit Freude ... leicht gemacht ...  
Hilfe zur Selbsthilfe!



Das **WICHTIGSTE**: Was passt zu mir, meinen Lebensumständen, meinem Kontostand, meinem Können, meinen Vorlieben? Was würde mir selbst Freude und Bereicherung bedeuten?

**ABER**: fragen Sie immer nach dem Bedarf, damit Ihre Hilfe nicht verpufft ... ALSO: **informiert bleiben** – z.B.: Infomails lesen, Teilnahme monatlicher ZOOM-Austausch, Signal-Gruppe, Facebook, Website ...

**Es gibt kein „zu wenig“ – das Meer besteht aus unzähligen Tropfen ...**



Bei Vorliegen der Adresse stellen wir automatisch im Januar 2022 eine **Spendenbescheinigung** aus.

- Aktives, passives oder förderndes **Mitglied werden** – 30 € / Jahr damit decken wir Kosten wie Porto, Büromaterial, Versicherung u.ä. Gerne schicken wir Ihnen die notwendigen Unterlagen (Satzung, Mitgliedsantrag) mit der Bitte um Kenntnisnahme vor den 3 Unterschriften 😊
- **Geld spenden** – un/regelmäßig; zur freien Verwendung oder zweckgebunden z.B.: „Filzworkshop“, „Transfer der Frauen Camp – Ariadni – Camp“ ... **siehe auch „aktueller Bedarf“**  
**IDEEN**: Geburtstage „spenden statt schenken“, Benefiz-: Konzerte, Flohmärkte, Fahrradtour, Spendenlauf, Stricken für den guten Zweck  
**Konto Hoffnung leben e.V.** –  
**IBAN DE58 5003 1000 1076 2090 02 – BIC TRODDEF1**
- **ganz leicht**: monatliche Infomails weiterleiten, Flyer / Handzettel auslegen (derzeit in Arbeit), auf Termine aufmerksam machen

### **Sachspenden** --- NUR den Bedarf spenden!!!

**Sachspendenbescheinigungen** können unter bestimmten Voraussetzungen ausgestellt werden – bitte fragen Sie VORAB.

- **Hoffnung leben e.V. sammelt selbst nicht hier in Bonn** – dafür haben wir keine Kapazitäten. Ausnahmen nur nach Ankündigung an dieser Stelle und nur nach Rückfrage: Notebook max. 3 Jahre alt, Smartphone max. 2 Jahre alt
- **Sachspenden** (Verteilung über das HOPE PROJECT)  
**Bedarf**: <https://www.hopeprojectgreece.org/send-relief-aid>  
**Empfänger**:  
The Hope Project / The Kempsons  
Warehouse K18  
Mavrobouni Kara Tepe 0  
GR – 81100 Mytilene / Lesbos  
+30 694 8142 075

Konto **Hoffnung leben e.V.** – IBAN DE58 5003 1000 1076 2090 02 – BIC TRODDEF1 – [www.triodos.de](http://www.triodos.de)



**Hoffnung leben e.V.** c/o Ursula Zednicek

Johannesstr. 35 D – 53225 Bonn

+49 (0)228 9480762 Signal +49 (0)171 540 3536

Mail: [Kontakt@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Kontakt@hoffnung-leben-ev.org) [Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org)

[www.hoffnung-leben-ev.org](http://www.hoffnung-leben-ev.org) [www.facebook.com/hoffnunglebenev/](https://www.facebook.com/hoffnunglebenev/)

[www.instagram.com/hoffnungleben/](https://www.instagram.com/hoffnungleben/)

Steuernummer 206/5865/12099 VR 11561 Vereinsregister Amtsgericht Bonn

➤ **Firmensachspenden = große Mengen – wer würde sich gerne kümmern?**

Aufgabe: aktuellen Bedarf ermitteln (z.B. über HOPE PROJECT oder über diese Infomail & den ZOOM-Austausch), entsprechende Firmen suchen und ansprechen, evtl. Transport u.ä.  
Hoffnung leben e.V. stellt Sachspendenbescheinigungen aus.

[zurück nach oben](#)



**Filz-Pantoffeln ... Einzelstücke & ausnahmsweise ...**

**Ein Geschenk an den Verein** – abzugeben gegen Spende ...

Die Geberin wünscht sich mindestens 12 Euro für die Paare Gr. 25/26 (16cm, links) und Gr. 26/27 (17cm, rechts), mindestens 15 Euro für das Paar Gr. 35/26 (23cm, Mitte)



Dieses Jahr mit einem herausragend niedrigen Säurewert von **0,3%**

**Und wieder sehr köstlich!**

Unser **Spendenprodukt „Bio-Olivenöl aus Lesbos“** --- bestellen Sie jetzt hier [kontakt@hoffnung-leben-ev.org](mailto:kontakt@hoffnung-leben-ev.org)

<<< „5 Generations“, Säure 0,3%)

**0,5 Liter Glasflasche á 15 Euro**

**1 Liter Kanister á 22 Euro**

**5 Liter Kanister á 85 Euro (ausverkauft; jetzt Vorbestellung für 2022)**

**Wir testen – NEU:**

„5 Generations“, Säure 0,6% --- ein „süßes“, sehr mildes Olivenöl

**0,25 Liter Glasflasche á 8 Euro**

**Bezahlung ab 30 €** ausschl. per Bank-Überweisung nach Erhalt des Öls  
**Versand** (voraussichtlich erst wieder ab Mitte Juli)

**Abholung in Bonn:** [www.schafga.be](http://www.schafga.be) oder

nach Terminvereinbarung beim Vereinssitz: Zednicek / Johannesstr. 35

**Mit herzlichen Grüßen und vielen Dank für jede mögliche Unterstützung!**

**Ursula Zednicek**

**1. Vorsitzende & Schatzmeisterin**

Anne Hillebrecht

Stellvertretende Vorsitzende, kommissarisch



Hoffnung leben e.V. c/o Ursula Zednicek

Johannesstr. 35 D – 53225 Bonn

+49 (0)228 9480762 Signal +49 (0)171 540 3536

Mail: [Kontakt@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Kontakt@hoffnung-leben-ev.org) [Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org](mailto:Schatzmeisterin@hoffnung-leben-ev.org)

[www.hoffnung-leben-ev.org](http://www.hoffnung-leben-ev.org) [www.facebook.com/hoffnungleben/](https://www.facebook.com/hoffnungleben/)

[www.instagram.com/hoffnunglebens/](https://www.instagram.com/hoffnunglebens/)

Steuernummer 206/5865/12099 VR 11561 Vereinsregister Amtsgericht Bonn

## Termine

**ZOOM-Austausch Hoffnung leben e.V.** --- Offen für alle

**Mittwoch, 19.08. + 15.09. + 20.10. + 17.11. + 15.12.2021, 18:30 Uhr**

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/84062648509?pwd=QXF1cmt1TzU5MTFzVndYeGNQSHhKdz09>

Meeting-ID: 840 6264 8509 --- Kenncode: 236853

**Themen u.a.:**  Ihre Fragen;  Aktuelles / Aktivitäten in Deutschland und auf Lesbos;  Was können wir tun?  ...

**Mitmachen in unserer Werkstatt „Ariadni“ & Urlaub** --- Offen für alle

GR 81100 Mythelini

Unterkünfte: > [www.orfeas-hotel.com](http://www.orfeas-hotel.com) > [www.theofilosparadise.gr/en](http://www.theofilosparadise.gr/en)

> [www.votsalahotel.com/](http://www.votsalahotel.com/) > Airbnb

**Aktivitäten u.a.**

Wollverarbeitung: filzen, spinnen, häkeln, stricken ...  Masken nähen ...

Weben ...  Seifenherstellung ...  Tanzen ...

*Kommen Sie doch mal zu **Besuch** auf diese hochinteressante, abwechslungsreiche und wunderschöne Insel Lesbos. Appetithäppchen hier:*

[www.facebook.com/Lesvos-pur](https://www.facebook.com/Lesvos-pur)

*Die Einheimischen würden sich riesig freuen, damit wieder ein Stück Normalität zurückzubekommen und ihre Gastfreundschaft zeigen zu können!*

## Termine nach Absprache



**FILZEN lernen im  
Oktober!**

**Miteinander tanzen – Neue und Traditionelle Kreistänze** --- Offen für Frauen und Mädchen

**Anmeldung erforderlich**; kostenfrei für Migrantinnen & interkulturelle „Tandems“

Level: leicht bis mittel --- etwas Kondition & gute Beweglichkeit

„Lassen wir den Tag ausklingen mit Tänzen passend zur Jahreszeit. Wo sinnvoll, erleichtern vorbereitende Übungen unserem „Instrument Körper“ die Umsetzung von Schrittfolgen und Armbewegungen. Flotte Tänze lassen den Alltag in den Hintergrund treten, ruhigere Tänze geleiten in eine erholsame Nacht.“

**53227 Bonn-Beuel Süd**, Gemeindehaus Nachfolge Christi Kirche, Dietrich Bonhoeffer Str. 8 **und anderswo möglich** **donnerstags, 18:00 Uhr – 19:15 Uhr** – Neustart nach Corona

