



## **Gründerin und Vorsitzende der Vereine Hoffnung leben e.V. (2019) und Ariadni Lesbos (2022)**

Ursula Zednicek ist ein weltoffener, eigenständiger, lösungsorientierter und kreativer Mensch. Sie nutzt ihre persönlichen Möglichkeiten, um positive Veränderungen in der Menschengemeinschaft auf unserem wunderbaren Planeten Erde zu fördern.

### **Ausbildungen**

Jugend- und Heimerziehung, Hauswirtschaft, Vollwert-Ernährung und Fasten für Gesunde, Methodik und Didaktik in der Erwachsenenbildung, Traditionelle und Neue Kreistänze  
Sprachen: Deutsch (Muttersprache), Englisch fließend, ein wenig Griechisch und Holländisch

### **Qualifikationsprofil**

#### **Verwaltung, Organisation, Kaufmännisches**

- Umfassende Sekretariatsorganisation (22 Jahre Deutsche Telekom Bonn)
- Seminarorganisation (TN-Verwaltung, Kontakte zu Gastdozenten/innen, Räume, Werbung, Programm, Finanzen wie Kalkulation, G&V, Buchhaltung etc)
- Partyservice, Betriebsleitung Kasino Telekom sowie Kasino BMV (bis zu 18 Angestellte) (Kundenkontakte, Arbeitsverteilung und Abläufe, Einstellungen etc)
- Aufbau und Mitleitung einer Erwachsenenbildungsstätte „Projekt Gesundheit“ (Ravensburg)
- Hauswirtschaft

#### **Teamarbeit**

- Planung, Strukturierung und inhaltliche Leitung von Arbeitssitzungen zur Auswertung von Mitarbeiter-Befragungen
- Anregung, Planung und Koordination von teamfördernden Maßnahmen
- Planung und Durchführung von teamfördernden Maßnahmen
- Übliche Teamarbeit als Jugend- und Heimerzieherin

#### **Gruppenarbeit**

- Erwachsenenbildung seit 1984, freiberufliche Nebentätigkeit
- Kurse mit Kindern und Erwachsenen
- Gruppenarbeit mit männlichen Jugendlichen im Bereich Freizeit, praktische Lebensbewältigung und soziale Kompetenz

#### **Lösungsorientierte Beratung**

- Gruppen- und Einzelberatung zum Thema Ernährung, Fasten, Körperbewusstsein, Gesundheit und individuelle Weiterentwicklung
- Beratung Jugendlicher sowie deren Eltern hinsichtlich beruflicher und individueller Weiterentwicklung

#### **Konzeptionelles Arbeiten**

- Entwicklung von Seminaren für die Bereiche Vollwert-Ernährung, Fasten für Gesunde, Geistig-seelische Entwicklung, Tanz und Meditation, Körperbewusstsein, Sensibilisierung der Körpersinne, Genuss-Training, Deutsch als Fremdsprache
- Bearbeitung des Focus Kunde Konzeptes
- Entwicklung einer Konzeption für die Bildungsstätte „Projekt Gesundheit“
- Aufbau und Entwicklung der Vereine Hoffnung leben e.V. (Deutschland) und Ariadni Lesbos (Griechenland)

#### **Kontakte / Öffentlichkeitsarbeit**

- Kontaktaufbau und Kontaktpflege zu möglichen Gastdozenten und Dozentinnen sowie zu Bildungseinrichtungen
- Programmveröffentlichung und Werbung als Freiberuflerin (Seminare, Partyservice) in Form von Programmheften, Handzetteln, Probe-Verköstigungen, Vorträgen (bis 350 Personen), Website u.a. sowie als Leitung des „Projekt Gesundheit“ und der Betriebskassinos
- Aufbau und Pflege der Pressekontakte als Freiberuflerin (Seminare, Partyservice)